



LA  
GYM  
NAS  
TIQUE

HIVER  
2025  
DRUMMOND  
GYM



INSCRIPTIONS MEMBRES  
12 NOVEMBRE 8h30  
NON-MEMBRES :  
19 NOV. 8h30



# Petite enfance

7 mois  
à 4 ans



**Mini-Souris** JEUDI de 9 h à 9 h 30

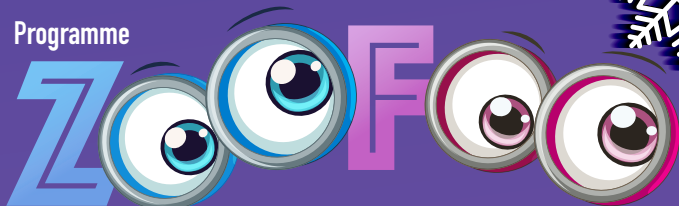
7 à 11 mois | 30 MIN. / COURS | 10 SEMAINES | 90 \$\*

Développement des habiletés motrices en s'amusant!  
Participation d'un parent **OBLIGATOIRE**.  
Maximum de 8 enfants et parents par groupe.

Début des cours de la 2<sup>e</sup> session : 14 novembre  
**INSCRIPTIONS-MEMBRES EN LIGNE**  
**DU 28 OCTOBRE AU 11 NOV.**



Programme



1 à 4 ans | 50 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 190 \$\*

Le JEUDI, VENDREDI ou le DIMANCHE selon le groupe  
Horaire détaillé : [www.drummondgym.com](http://www.drummondgym.com)

**INSCRIPTIONS-MEMBRES EN LIGNE**  
**DÈS LE 12 NOVEMBRE À 8 h 30**



**Ouistiti**  
12 à 16 mois



**Pingouin**  
16 à 20 mois



**Koala**  
20 à 24 mois

**GROUPES MIXTES**  
Développement des habiletés motrices en s'amusant!

Participation d'un parent **OBLIGATOIRE**.

L'enfant doit savoir marcher ou être en voie de marcher seul.

Maximum de 10 enfants et parents par groupe.



**Castor**  
2 à 2 1/2 ans



**Panda**  
2 1/2 à 3 ans



**Hippopo**  
3 à 4 ans

4 ans

50 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 190 \$\*

**DIMANCHE À 9 h et 10 h** (premier cours 19 janvier)  
**INSCRIPTIONS-MEMBRES EN LIGNE**  
**DÈS LE 12 NOVEMBRE À 8 h 30**

**GROUPES MIXTES**

Les enfants apprivoisent l'environnement gymnique à l'aide de jeux et exercices sur tous les appareils. Les parents devront accompagner l'enfant lors des 2 premiers cours, puis l'enfant poursuivra seul pour les 13 autres cours. Accessibles **SEULEMENT** aux enfants qui auront déjà 4 ans lors du premier cours. Les enfants qui ont 5 ans doivent **obligatoirement** être inscrits dans un groupe de leur âge. Ratio : 10 enfants/groupes.



\* Frais d'affiliation à la FGQ en sus



# Gymnastique féminine

Les jeunes filles développeront toutes les qualités générales nécessaires à une bonne gymnastique (l'équilibre, la force, la souplesse, l'orientation spatiale etc.) à travers différents ateliers aux barres, à la poutre, au sol, à la table de saut et au trampoline. Une évaluation périodique leur permettra de cheminer dans leur développement en vue de peut-être passer au niveau compétitif plus tard.

**Pour tous les groupes, prendre en considération l'âge qu'aura votre enfant au 31 décembre de l'année en cours.**



## Récréatif 5 et 6 ans

80 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 320 \$\*

## Récréatif 7 et 8 ans

80 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 320 \$\*

**Mêmes horaires pour ces groupes :**

MERCREDI à 17 h (premier cours 15 jan.)

MERCREDI à 18 h 30 (premier cours 15 jan.)

SAMEDI à 9 h (premier cours 18 jan.)

SAMEDI à 10 h 30 (premier cours 18 jan.)



## Récréatif 9 et 10 ans

2 HEURES / COURS | 15 SEMAINES | 400 \$\*

## Récréatif 11 ans et +

2 HEURES / COURS | 15 SEMAINES | 400 \$\*

**Mêmes horaires pour ces groupes :**

MERCREDI à 17 h à 19 h (premier cours 15 jan.)

SAMEDI à 9 h à 11 h (premier cours 18 jan.)

SAMEDI à 11 h 10 à 13 h 10 (premier cours 18 jan.)

**INSCRIPTIONS-MEMBRES  
DÈS LE 12 NOVEMBRE  
À PARTIR DE 8 h 30  
EN LIGNE SEULEMENT**

\* Frais d'affiliation à la FGQ en sus



# Tumbling & Trampoline

## POUR LES GARÇONS ET LES FILLES

Les jeunes dans les groupes 5-6 ans exploreront les aspects généraux de la gymnastique (équilibre, force, souplesse, orientation spatiale etc.) à travers différents ateliers (sol, piste de tumbling, «tumble track», et trampoline). Pour les 7 à 9 ans, l'apprentissage se spécialisera au sol de tumbling, sur le «Fast Track» et au trampoline.

**Pour tous les groupes, prendre en considération l'âge qu'aura votre enfant au 31 décembre de l'année en cours.**



### Récréatif 5-6 ans

80 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 320 \$\*



MERCREDI à 17 h (premier cours 15 jan.)

SAMEDI à 9 h (premier cours 18 jan.)

SAMEDI à 10 h 30 (premier cours 18 jan.)



### Récréatif 7-9 ans

80 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 320 \$\*



MERCREDI à 18 h 30 (premier cours 15 jan.)

SAMEDI à 9 h (premier cours 18 jan.)

SAMEDI à 10 h 30 (premier cours 18 jan.)



### Récréatif 10 à 12 ans

80 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 320 \$\*



MERCREDI à 18 h 30 (premier cours 15 jan.)

**INSCRIPTIONS-MEMBRES  
DÈS LE 12 NOVEMBRE  
À PARTIR DE 8 h 30  
EN LIGNE SEULEMENT**

\* Frais d'affiliation à la FGQ en sus





# Inscriptions

**Pour les membres  
à compter du 12 nov. à 8 h 30  
inscriptions  
en ligne seulement :**  
[www.drummondvillesports.com](http://www.drummondvillesports.com)  
(Drummondville Sports)

**Pour tous à compter du 19 novembre :**

- **En ligne :**  
[www.drummondvillesports.com](http://www.drummondvillesports.com)  
(Drummondville Sports)
- **Sur place :**  
1380, rue Montplaisir, Drummondville  
Québec J2C 0M6
- **Par téléphone :**  
**819 478-1486**  
(Prévoyez un temps d'attente pendant la haute saison)

**Ayez la carte  
ACCÈS-LOISIR  
de votre enfant en main  
lors de l'inscription!\***

\*Si vous êtes non-résident de Drummondville,  
certains frais additionnels pourraient s'appliquer.  
Informez-vous auprès de votre municipalité.

## Auto-financement offert

Pour les groupes Bout-chou et Récréatif, nous vous offrons la possibilité de faire de l'auto-financement pour vous permettre de réduire le coût final d'inscription de votre enfant. Voici la façon de procéder :

Lors de l'inscription, demandez une boîte de chocolat que vous pourrez revendre. Vous la paierez 50 \$ au club lors de l'inscription (en plus du coût de l'inscription). En revendant ce chocolat pour 100 \$ vous ferez 50 \$ de profit réduisant ainsi vos frais d'inscription.

**DOIT ÊTRE ACHETÉ LORS DE L'INSCRIPTION.**



# Garderies et visites scolaires



**Garderies en milieu familial**

**Centres de la petite enfance (CPE)**

**Prématernelle**

**Groupes scolaires  
(NIVEAU PRIMAIRE SEULEMENT)**

Cours de 1 h ou 1 h 30 au choix.  
Du lundi au mercredi de 9 h à 16 h.

**7 \$ / enfant** (pour 1 h)

**10 \$ / enfant** (pour 1 h 30)



**5<sup>e</sup> VISITE  
GRATUITE**

après 4 visites avec  
un même groupe  
au cours d'une  
même année.

Pour informations et réservations, contactez  
Stéphanie Dion : 819 478-1123  
[stephanie.d@drummondgym.com](mailto:stephanie.d@drummondgym.com)

# LA GYMNAS- TIQUE

Faites la fête

**AU GYM!**

**Pour les 4 à 12 ans**

**UNE HEURE** de plaisir dans le grand gymnase sous forme de circuits sur les appareils (sol, poutre, barres, trampoline, Fast Track) sous la supervision d'un entraîneur certifié et **UNE HEURE** dans notre salle décorée et spécialement aménagée pour le goûter et la remise de cadeaux. À votre disposition : tables avec nappes, chaises, réfrigérateur, et ballons.

**Goûter, gâteau, couverts, ustensiles, verres & assiettes non inclus.**

3 options :

**A**

**LE SAMEDI**  
Salle de fête  
15 h à 16 h +  
dans le gymnase  
16 h à 17 h

**B**

**LE DIMANCHE**  
Salle de fête  
11 h à 12 h +  
dans le gymnase  
12 h à 13 h

**C**

**LE DIMANCHE**  
Dans le gymnase  
12 h à 13 h +  
salle de fête  
13 h à 14 h

**160 \$** Dix (10) enfants maximum  
incluant l'enfant fêté

**10 \$** par enfant  
additionnel

Pour informations et réservations, contactez  
Stéphanie Dion : 819 478-1123  
stephanie.d@drummondgym.com

# Tenue vestimentaire

**PETITE ENFANCE** : Vêtements confortables

**GYMNASTIQUE FÉMININE** : Maillot de gymnastique (obligatoire) au choix

**TUMBLING & TRAMPOLINE** : Short (en haut du genoux) et T-shirt



# Mode de paiement

**POUR TOUS LES GROUPES :**

**50 % du coût TOTAL de l'inscription doit être payé au moment de l'inscription et le solde (50 %) doit être payé le 20 janvier 2025 (par chèque post-daté ou paiement pré-autorisé).**

Notez que les coûts d'inscription indiqués dans ce document sont la « **Tarifification résident** ». Un surplus pourrait s'appliquer pour les non-résidents de la municipalité de Drummondville.

**Aucune inscription ne sera acceptée après le 2<sup>e</sup> cours. Aucun rabais accordé pour les inscriptions tardives.**

# Affiliation - 35 \$

L'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec est obligatoire. Le coût est de 35 \$ pour l'année entière. **Si après votre session d'automne vous vous inscrivez à la session d'hiver, vous n'aurez pas à payer ces frais une seconde fois.**

# Remboursement

Toute demande de remboursement doit être remise par écrit au Drummondville Sports, datée et signée par la personne ayant procédé à l'inscription.

**AVANT LE PREMIER COURS** : remboursement COMPLET des cours.

**APRÈS LE DÉBUT DES COURS** : remboursement pour les cours non-suivis, moins une pénalité correspondant à 10 % du prix des cours qui n'ont pas été suivis (jusqu'à concurrence de 50 \$). Le calcul est fait à compter de la date où la demande signée sur papier a été remise au Drummondville Sports.

**Les frais d'affiliation et l'achat de chocolat pour l'auto-financement ne sont pas remboursables.**

**IMPORTANT** : le fait de ne pas assister au cours ne constitue pas un abandon.

Il pourrait arriver qu'un cours soit annulé en cas de force majeure (tempête ou panne électrique par exemple). Dans un tel cas, le cours ne sera ni repris ni remboursé.

**IMPORTANT** : si vous avez fait une demande pour que votre enfant soit dans le même groupe qu'un autre enfant, nous tenterons d'y accéder dans la mesure du possible. Cependant nous ne pouvons pas vous le garantir car nous devons tenir compte de l'âge des jeunes et du nombre d'athlètes dans les groupes.



# Drummond Gym

[www.drummondgym.com](http://www.drummondgym.com)



819 478-1123



info@drummondgym.com

## Merci à nos partenaires!



  
**DRUMMONDVILLE**  
Capitale du développement

  
DRUMMONDVILLE  
**SPORTS**