

Nous vous demandons d'en prendre connaissance **avec votre enfant**

Cela vous permettra de mieux connaître le fonctionnement de votre club et de passer une belle année avec nous.

Merci pour votre collaboration ! Que la gym commence !

**SI VOUS AVEZ DEMANDÉ UN PAIRAGE avec un autre enfant dans un groupe**, nous ferons de notre mieux, cependant nous ne pouvons garantir que cela sera possible, car nous devons tenir compte de l'âge des jeunes et du ratio «entraîneur / athlètes» à respecter.

## RÈGLES GÉNÉRALES

### DANS LE GYMNASSE

- ACCÈS AU GYMNASSE : Seuls les enfants inscrits y ont accès. Les parents, frères, soeurs et amis **doivent rester à l'extérieur** du gymnase en tout temps. **KARIBOU : Un seul parent** peut accompagner son enfant. **Un seul enfant** par parent.
- AUCUNE NOURRITURE OU BREUVAGE, quels qu'ils soient, ne sont permis dans le gymnase.
- AUCUNE BOUTEILLE D'EAU. Ils ont facilement accès aux buvettes pendant leur cours. Nous privilégions la disparition des bouteilles qui traînent partout et qui terminent leur vie à la poubelle. C'est notre petit effort pour aider l'environnement !
- ENTRÉE DANS LE GYMNASSE : Attendre la consigne de l'entraîneur **avant** d'entrer dans le gymnase.
- EFFETS PERSONNELS, bas, souliers et bottes aux vestiaires. AUCUNE chaussure ou sac dans le corridor.

### SÉCURITÉ

- AUCUN BIJOU (chaîne, boucles d'oreilles, bracelet). Risques de perte, vol et blessures.  
Les bracelets «Médic Alert» sont autorisés.
- PORTES: Elles doivent être LIBRES EN TOUT TEMPS. C'est une question de SÉCURITÉ. Vous pouvez observer les enfants par les fenêtres.
- AUCUNE GOMME à mâcher (Risque d'étouffement)
- CHEVEUX BIEN ATTACHÉS

### COMMUNICATIONS

- Dans un souci de respect de l'environnement, nous limitons la transmission des messages sur papier. Nous vous demandons de consulter régulièrement notre site Internet [www.drummondgym.com](http://www.drummondgym.com) et nos page Facebook officielles – Drummond Gym. Vous recevrez également des communications par courriel.
- QUESTIONS concernant votre enfant ? Rencontrez son entraîneur **après** la période de cours.
- Tous les échanges entre les parents et entraîneurs doivent être faits de façon respectueuse et avec politesse.
- Question pointue, commentaire ou autre à adresser aux Responsables de secteur :  
Mini-Souris, Karibou & Bout-Chou : Stéphanie Dion  
Récréatifs (5 à 14 ans) : Judith Proulx

### TRAMPOLINE

Le trampoline sert à l'apprentissage de la gymnastique. Nous ne sommes pas un «Parc Isaute».

Les jeunes doivent sauter sur les trampolines SEULEMENT **sous la supervision** de leur entraîneur.

- UNE SEULE PERSONNE À LA FOIS sur le trampoline ou Tumblerak («Fast trak»).
- Pour quitter l'appareil, les enfants doivent faire un **ARRÊT SÉCURITAIRE** (s'immobiliser complètement) AVANT de quitter le trampoline.
- Les saltos («back flip» ou «front flip») ne peuvent être enseignés et supervisés que par des entraîneurs de niveau 2
- Les enfants dans les groupes Karibou, Bout-Chou et Récréatif **n'apprendront pas à faire des saltos dans leur cours** qui visent d'abord et avant tout la construction de la motricité globale et le développement des habiletés gymniques de base.

### TENUE VESTIMENTAIRE

- AUCUNE CHAUSSURE dans le gymnase
- KARIBOU & BOUT-CHOU : Les enfants peuvent porter un T-shirt et un legging, pantalon ajusté ou un short court. Pas de pantalons longs ou larges, de jupe ou de «top».
- RÉCRÉATIF : Les jeunes filles en gymnastique artistique devront se procurer un maillot d'entraînement conforme aux directives qu'ils recevront de la part du club en début de saison. Pour le tumbling/trampoline, le port d'un T-shirt et d'un short (en haut du genou) sont obligatoires.